

- Jalat & päänhieronta
- lskiashoito & päänhieronta

#### AROMATERAPIA

- Rentouttava öljyhieronta

**Aromaterapia niska-hartiahieronta päänhieronnalla 45 min.**

/ 3 kerren sarjana 135 €

*Suosittellemme!*

**Aromaterapia 60 min.**

**Aromaterapia & kasvohieronta 75 min.**

**Aromaterapia & kasvohieronta ja -naamio 90 min.**

#### HOT STONES KUUMAKIVIHIERONTA

- Kehon energioita tasapainottava kivihieronta

**Hot Stones kuumakivihieronta selälle 30 min.**

**Hot Stones kuumakivihieronta vartalolle 60 min.**

**Ravensara Spa Heaven 90 min.**

*Suosittellemme!*

#### HOT CHOCOLATE SUKLAAHOIDOT (KLAPP)

- Hemmottelua aisteille lämpimällä suklaaöljyhieronnalla

**Hot Chocolate Face - suklaakasvohoito 60 min.**

**Hot Chocolate Body - lämmin suklaahieronta vartalolle 60 min.**

*Suosittellemme!*

**Hot Chocolate pakettihoito - suklaakasvohoito & lämmin suklaa vartalonhierontanautinto 1h 45 min.**

#### DECLÉOR AROMAATTISET VARTALOHOIDOT

**Aromassage - vartalon balsamihieronta itämaisain perintein 60 min. 90 min.**

**Aroma Wrap - aromaattinen vartaloauhe 90 min.**

**Aroma Slim Effect - selluliittihoito 90 min.**

- Puhdistava hoito sisältää kuorinnan, selluliittia poistavan hieronnan ja maustenaamion.

5 x sarjana 475 € ( a'95 €)

*Suosittellemme!*

**Mother To Be - odottavan äidin hoito 90 min.**

Sis. virkistävä jalkahoito & Aroma Energy kasvohoito tai selänhieronta 30 min.

Täydellisellä jalkahoidolla +20 € / (lisäaika 30 min).

#### RIPSET & MAKE UP & SUIHKERUSKETUS

**Ripsienpidennys istuttamalla**

*Suosittellemme!*

**Ripsipidennykset silmäkulmiin (demosetti). Hoitoaika n. 60 min. / 25-50**

**ripseä molempiin silmiin.**

**Ripsihuolto 60-90 min.**

**Istutusripsien poisto**

#### KESTOVÄRJÄYKSET

**Ripsien kesto värjäys 17 €**

**Kulmien kesto värjäys + muotoilu 20€**

**Kulmien muotoilu 17 €**

**Ripset ja kulmat 28 € / kasvohoidon yhteydessä 23 €**

**Ripset ja kulmat 3 x sarjana**

**Ripsipermanentti**

**värjäyksellä**

- Ripsien ja kulmien kesto värjäyksellä sekä muotoilulla 80 €

**MAKE UP - Young Bloodin hoitavilla mineraalimeikeillä ( sopii atoopiselle-, couperosa-, akne- ja herkistyneelle iholle).**

**Päivämeikki**

45 €

**Juhlameikki**

55 €

**Häämeikki koemeikillä**

80 €

**SUIHKERUSKETUS - Air Tanning - rusketushoito**

**Koko vartalo & kasvot**

37 €

**Suihkerusetus & vartalon- ja kasvojenkuorinta**

55 €

**Kasvot & kaula & décolletéalue**

22 €

**Osa vartalo**

29 €

**DEPILAATIO - Hygieeninen PhD-vaha / sokerointi**

- Tuntiveloitus laajoilla hoitoalueilla 80 €/h

**Sääret**

35-42 €

**Koko jalat**

60-70 €

**Sääret + bikinit**

60-80 €

**Bikininirajat**

28-38 €

**String + bikini alue**

65 €

**Kainalot**

27-30 €

**Ylähuuli**

16-19 €

#### JALKA- & KÄSIHOIDOT

**Aromaattinen hemmottelu jalkahoito - hoitoaika 60 min.**

65 €

**hoitoaika 1 h 30 min.**

80 €

**Flow Spa - vyöhyketerapeuttinen "kylmäkääre" jalkahoito 1 h 45 min.**

90 €

- Sisältää täydellisen jalkahoidon ja turvotusta poistavan merilevänaamion!

Essentiel - pehmentävä käsihoito 60 min. 58 €

#### RAVENSARA Day Spa hoitopaketit

**Aromassage Body Bliss - aromaterapeuttinen vartalonhoitopaketti 2 h 125 €**

Kiinteyttävä & kirkastava vartalonkuorinta & Aromassage balsamihieronta vartalolle itämaisain perintein & aromajalkakylpy, kynsien hoito ja lakkaus

**Hot Chocolate Spa Dreams - suklaanautinto 2 h 145 €**

Hemmottelava suklaajalkakylpy & suklaakasvohoito & lämmin suklaa vartalonhierontanautinto suklaa-kahvikuorinnalla.

**Herbal Harmony - itämainen hoitoelämys 2 h 30 min. 175 €**

Hot Compress Body & Organicspa kasvohoito & Shi kung - japanilainen päänhieronta.

**Beauty Bliss - kasvot ja silmät n. 3 h 15 min. 200 €**

Declèor Spa luksus kasvohoito selän balsamihieronnalla & ripsienpidennys

*Peruuttamattomasta hoitoajasta veloitamme 50 % hoidon hinnasta. Peruutukset on tehtävä 24 h ennen sovittua aikaa.*

*Huom! Rentoutushoitojen aikana emme ota ajanvarauksia, soittamme sinulle takaisin. Tervetuloa!*



Herb Basics



DECLÉOR  
PARIS

Aninkaistenkatu 12 • 20100 TURKU  
KAUNEUSHUONE  
**RAVENSARA**  
www.ravensara.net



*Menu -  
Uniikit hemmotteluhetket*

AJANVARAUS

PUH. 040 760 7413, 045 205 0150

tai camilla.rosenberg@ravensara.net



<b>DECLÈOR KASVOHOIDOT &amp; SILMÄT</b>	
<b>Hoitorituaalit kasvoille 1h 30 min. sisältävät:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Selänhieronta</li> <li>kasvojen syväpuhdistus &amp; kuorinta</li> <li>Aroma Pressure akupainelut</li> <li>Aroma Drainage nesteenpoistosivelyt</li> <li>Aromassage kasvohieronta</li> <li>kasvipööräinen tehonaamio</li> <li>käsien öljyhieronta.</li> </ul>	
<b>Aromaplastie - aromaterapeuttinen kasvohoito</b>	<b>88 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>100 % luonnollinen, rentouttava aromaterapeuttinen kasvohoito ihon erityistarpeet huomioiden</li> <li>Ihonpuhdistuksella 98€</li> </ul>	

<b>Aromaplastie Life Radiance - heleyttävä, kirkastava kasvohoito</b>	<b>98 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tehokas ihoa elvyttävä ja kirkastava vitamiinihoito stimuloi ihon toimintoja</li> </ul> <i>Suosittellemme!</i>	

<b>Harmonie Doucheur Extrême - rauhoittava erikoishoito</b>	<b>98 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Merimineraalit rauhoittavat herkkää- ja couperosa ihoa tasoittaen ja vahvistaen ihoa.</li> </ul>	

<b>Hydra Force - kosteuskylpy kasvoille</b>	<b>98 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Syväkosteuttaa ja kirkastaa ihoa tehokkaasti. Sisältää aitoja hedelmiä ja kukkaisuutteita sekä tehokkaita eeterisiä öljyjä.</li> </ul>	

<b>Dèlice De Peau - ravitseva erikoishoito</b>	<b>98 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ravitsee ja pehmentää kuivaa ihoa syvällisesti</li> </ul>	

<b>Mate Et Pure - syväpuhdistava erikoishoito</b>	<b>98 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tasapainottava hoitokokonaisuus epäpuhtaalle iholle. Tekee ihosta mattapintaisen.</li> </ul> Sisältää Ihonpuhdistuksen!	

<b>Evidence - kiinteyttävä erikoishoito</b>	<b>108 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kiinteyttävä ja kirkastava merimineraaleja sisältävä C-vitamiinihoito silottaa juonteita ja rypyjä solutoimintaa aktivoiden.</li> </ul> <i>Suosittellemme!</i>	

<b>Aroma Liss `Age - elvyttävä erikoishoito</b>	<b>108 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Elvyttävä, kohottava erikoishoito tuo ihoon happea ja parantaa ihon kimmoisuutta.</li> </ul>	

• Kiinteyttävien hoitojen erikoisuutena Qi Booster energiahieronta, joka stimuloi kasvojen hermoja; tuloksena luonnollinen"Face Lifting".

<b>Aroma White C+ - kirkastava erikoishoito</b>	<b>115 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kirkastava ja vaalentava C-vitamiini kasvohoito tasoittaa tehokkaasti ihon värivirheitä. Ainutlaatuinen White Focus yhdiste suojaa sidekudossäikeitä vapaiden radikaalien haittavaikutuksilta.</li> </ul>	

Suosittellemme erikoiskasvohoitoihin 3-5 kerran sarjahoitoa!

<b>Aromassage - hierontahoito kasvoille, selälle &amp; käsille 60 min.</b>	<b>79 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Erittäin rentouttava hierontahoito kasvoille itämaisn perintein</li> </ul>	

<b>Aroma Floral - kosteuttava aromaterapeuttinen kasvohoito 60 min.</b>	<b>77 €</b>
<b>Aroma Éclat - ihoa heleyttävä hoito 30 min.</b>	<b>42 €</b>

<b>Declèor Vital Regars - silmien hemmotteluun 30 min.</b>	<b>38€</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Silmän ympäräyshotto merilevänaamiolla silottaa juonteita ja hoitaa tummia silmäalusia tehokkaasti</li> <li>Kasvohoidon yhteydessä 28 €</li> </ul>	

<b>ORGANICSPA KASVOHOIDOT &amp; IHONPUHDISTUKSET &amp; VARTALOHAUDE</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Perustuvat puhtaaseen lääkinälliseen luomukosmetiikkaan ilman kemikaaleja sekä synteettisiä hajusteita.</li> </ul>	

<b>Organicspa Face Express - pikakirkastus kasvoille 30 min.</b>	<b>45 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hetki luksusta ja tehokkuutta kaikille ihotyypeille</li> </ul>	

<b>A.H.A. - kuorintahoito 45 min.</b>	<b>63 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ihoa aktiivisesti uudistava ja värivirheitä tasaottava hoito kasvoille ja kaulalle</li> </ul>	

<b>Organicspa peruskasvohoito 60 min.</b>	<b>78 €</b>
---	-------------

<b>Multi Detox Clay - erikoishoito 1 h 30 min.</b>	<b>105 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Talineritystä tasapainottava ja huokosia supistava hoito epäpuhtalle iholle</li> </ul>	

<b>Age Wita Renewal - erikoishoito 1 h 30 min.</b>	<b>105 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Elvyttää ihon toimintoja ja häivyttää stressin ja väsymyksen merkkejä heleyttäen ihoa orgaanisten kasviuivisteiden voimalla. Aikuiselle iholle.</li> </ul>	

<b>Kirkastava A.H.A. erikoiskasvohoito 1 h 30 min.</b>	<b>115 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sisältää 13 % orgaanista AHA-happoa, aloe veraa ja oliivinlehtiuutetta</li> <li>Syväpuhdistaa, kirkastaa ja uudistaa ihoa sekä parantaa ihon kuntoa</li> </ul>	

<b>Ihonpuhdistus 75-90 min.</b>	<b>75-85 €</b>
<b>Nuoren ihonpuhdistus 60 min.</b>	<b>63 €</b>
<b>Selän Ihonpuhdistus 60 min.</b>	<b>63 €</b>
<b>Clay Renewal Body Cocoon - puhdistava savivartalo haude 90 min.</b>	<b>118 €</b>

<b>NIMUE MIKRONEULAUUS - erikoishoito kasvoille ja kaulalle</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kiinteytykseen, ryppyihin, juonteisiin, arpiin, laajentuneille huokosille</li> <li>Ihon kunto paranee ja vahvistuu n. 4-6 kk hoitosarjan jälkeen</li> <li>Hoito sopii herkälle ja couperosa iholle vahvistavan vaikutuksesnsa vuoksi</li> <li>Kaikki Nimue mikroneulaus hoitokerrat 60 min. sisältävät: kasvohoidon, "siloteruiske" ampullin ja hyaluronihapon 5 ml sekä kollageeninamion.</li> </ul>	

Ei injektioita • Ei täyttöaineita • Ei toipumisaikaa!

<b>Nimue mikroneulaushoito 60 min. 130 € + mikroneulausrulla</b>	<b>122 €</b>
	<b>yht. 252 €</b>

Seuraavat hoitokerrat a 130 € (Suosittelemme 6 x hoitosarjaa)

### HERB BASICS POHJOIS -THAIMAALAISET HOIDOT

Hot Compress Pohjois-Thaimaalainen yrttipallohoito (Luk Pra Khop Samunprai) kohdistetaan tärkeimpiin Sen-energialinjoihin ja pyritään palauttamaan niiden virtaus ja tasapaino. Tämä tehdään yhdistämällä kevyt hieronta, painelu ja lämpö.

<b>Herb Basics Hot Compress Body - yrttipallohieronta vartalolle 60 min. 83 €</b>	<b>83 €</b>
<b>90 min. 100 € sisältää jalkakylvyn ja päinhieronnan</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Yrttpallohoito vartalolle, jossa Pohjois-Thaimaalaiset yrtit vaikuttavat ihoon, mieleen ja lihaksiin hoitavasti.</li> </ul>	

<b>Herb Basics Hot Compress Foot - yrttpallohieronta jaloille 45 min. 70 €</b>	<b>70 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Yrttpallohoito jaloille vähentää turvotusta ja edistää verenkiertoa. Jalat virkistyvät ja pehmenevät yrttikylvyssä.</li> </ul>	

<b>Herb Basics Hot Compress Facial - yrttpallohoito kasvoille 60 min. 85€</b>	<b>85€</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kasvohoito lämpimällä hierontapallolla avaa ihohuokosia, hoitaa ja pehmentää ihoa. Sisältää traditionaalisen kasvonaamion, joka syväpuhdistaa ja tasapainottaa ihoa.</li> </ul>	

<b>Herb Basics Hot Compress Facial - yrttpallohoito kasvoille 60 min. 85€</b>	<b>85€</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aromahieronta vartalolle rentouttaa, tehostaa kuona-aineiden poistumista, hoitaa ja engisoi kehoa.</li> </ul>	

Valitse seuraavista vaihtoehdoista:

- Thai Herb - Elvyttävä, aineenvaihduntaa vilkastuttava ja selluliiita ehkäisevä aromaattinen hierontaöljy sisältää sitruunaruohoaa, kaffir limettä, basilikaa ja inkivääriä.
- Garden - Virkistävä ja mielialaa kohottava hierontaöljy sisältää limeä, appelsiinia, avokadoa ja greippiä.
- Cool Woods - Pirstävä ja lihasjännityksiä laukaiseva hierontaöljy sisältää rosmariinia, minttua, mäntyä, seetriä ja santelipuuta.

<b>Herb Basics Body Wrap - kosteuttava vartalokääre 60 min. 75 €</b>	<b>75 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vihreä tee kokovartalokääre kosteuttaa tehokkaasti ihoa. Sisältää valintasi mukaan jalkapohjien tai -päinhieronnan.</li> </ul>	

<b>Herb Basics Mindbliss 1 h 15 min.</b>	<b>90 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mielen selkeyttävä hoito, jossa hierotaan pää sekä niska ja hartiat lämpimillä hieronta-palloilla. Jalat saavat rentoutua rentouttavassa sitruunaruohokylvyssä. Iholle sivellään yrttivoidetta ajatuksia selkeyttämään.</li> </ul>	

<b>Herb Basics Bodybliss - kiinteyttävä suolakuorintahoito vartalolle 1 h 30 min. 109 €</b>	<b>109 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Andaman Sea merisuola, " Thaimaan valkoinen muta" &amp; eeteriset öljyt kuorivat ihoa hellävaroen. Hieronta lämpimällä aromaajyllä sekä kosteuttava vartalokääre jättää ihon sileäksi ja kimmoisaksi.</li> </ul>	

**Valitse seuraavista vaihtoehdoista:**

- Peppermint Body Scrub: piparminttu - virkistävää, raikastaa
- Lemongrass Body Scrub: sitruunaruoho - syväpuhdistaa, voimistaa mieltä
- Vanilla Body Scrub: vanilja - kosteuttaa, hoitaa kuivaa ihoa

### THAI YOGAHIERONTA & SABAI SPA YRTTINYTTIHIERONTA

<b>Thai Yogahieronta 60 min. 90 min. 75 € 90 €</b>	<b>75 € 90 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Yogahieronnassa käsitellään energiapisteitä, johon on yhdistetty thaihieronta- ja joogavenytyksiä. Tämä syvärentouttava hoitomuoto poistaa lihasjännityksiä, avaa energiaratoja ja rentouttaa.</li> </ul>	

<b>Thai Sabai Spa 90 min. 115 €</b>	<b>115 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lämmin hieronta Shiatsu-yrttpalloilla vartalolle, venytykset ja öljyhieronta antaa rauhaa ja tasapainoa stressaantunelle keholle.</li> </ul>	

**SHIATSU - JAPANILAINEN AKUPAINALLUSHIERONTA**

- Shiatsu on japanilainen muinaiseen kehonkäsitteilyyn perustuva kokonaisvaltainen hoitomenetelmä. Hoito tehdään kevyiden puuvillavaatteiden läpi (oma puuvillakerrasto mukaan).

<b>Shiatsu 60 min. 70 €</b>	<b>70 €</b>
-----------------------------	-------------

<b>Shiatsu koko keholle 90 min. 85 €</b>	<b>85 €</b>
--	-------------

<b>Shi kung - japanilainen päinhieronta 30 min. 40 €</b>	<b>40 €</b>
<i>Suosittellemme!</i>	

<b>Shiatsu osahoitona 45 min. 60 €</b>	<b>60 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Valittavana: <ul style="list-style-type: none"> <li>-Niska-hartia-selkä &amp; päinhieronta</li> </ul> </li> </ul>	